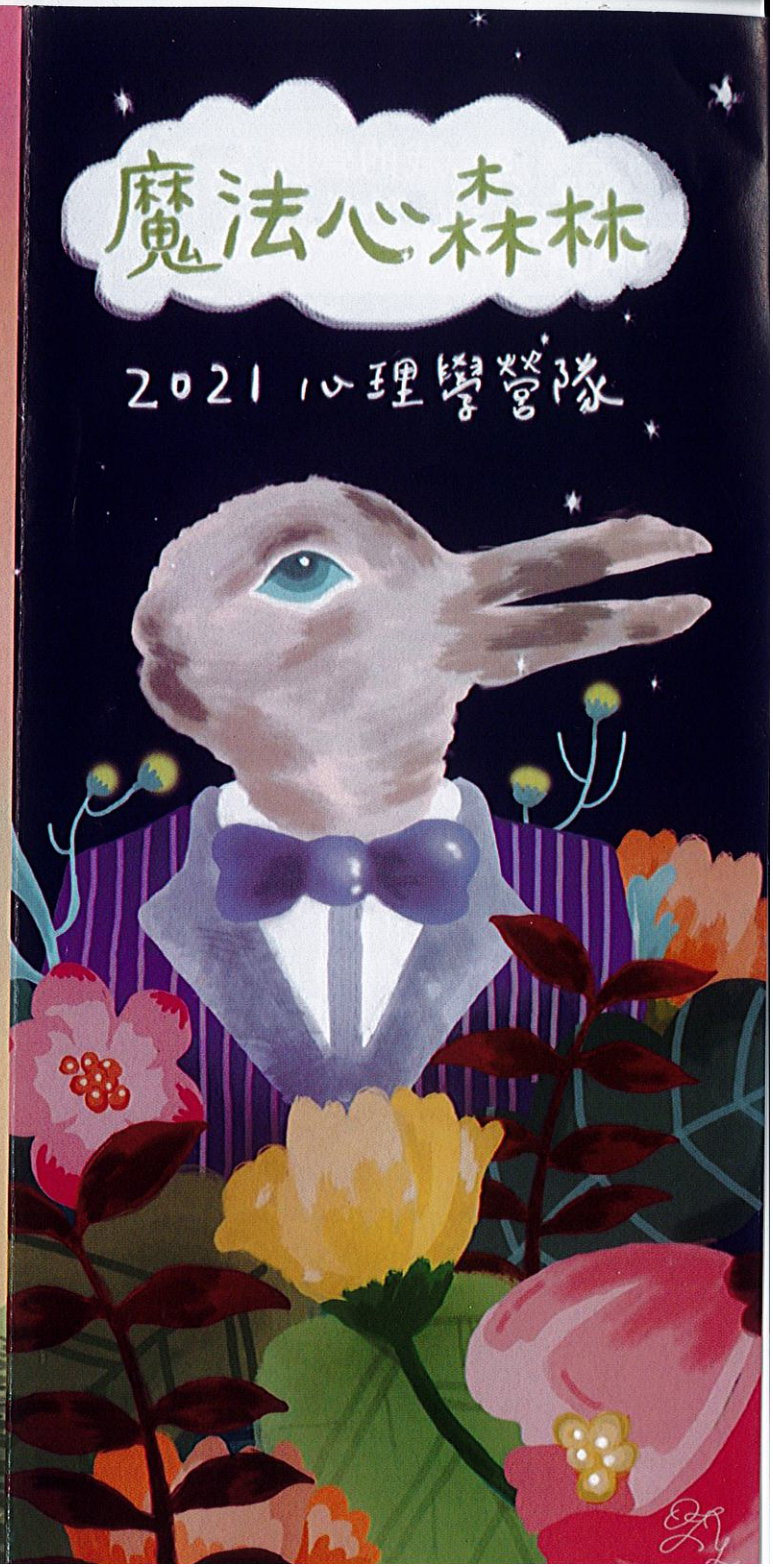
2021 正向心理營

	1/25 (一)	1/26 (二)	1/27 (三)
08:00 08:30	報到 + 小隊時間		
08:30 09:00	開幕式	暖身活動	暖身活動
09:00 10:20	正向心理學導論 陳榕婕	情緒概論 陳榕婕	性格優勢 鄭逸如
10:20 10:30	移動 / 休息		
10:30 11:50	大地遊戲	尋寶解謎	目標與熱情 鄭逸如
11:50 13:30	午餐 / 午休		
13:30 13:40	醒腦活動		
13:40 15:00	人際關係 李緹	情緒應用 張聖翎	自我成長活動
15:00 15:10	休息		
15:10 16:30	自我成長活動	自我成長活動	成果發表
16:30 16:40	休息		
16:40 17:30	Q&A 小隊討論	Q&A 小隊討論	結業式

2021 心理職涯營

	1/29 (五)	1/30 (六)	1/31 (日)
08:00 08:30	報到 + 小隊時間		
08:30 09:00	開幕式	團康	團康
09:00 09:40	主題講座 (心理學介紹) 鄭逸如	主題講座 (心理相關科系) 鄭逸如	主題講座 (職涯發展) 陳榕婕
09:40 09:50	休息		
09:50 10:50	探索活動 李緹	探索活動 李緹	探索活動 李緹
10:50 11:00	休息		
11:00 12:20	基礎課程 鄭逸如	專業課程 蔡宇哲	應用課程 楊曜瑗
12:20 13:50	午餐 / 午休		
13:50 14:00	醒腦活動		
14:00 15:00	嘉賓座談 (大學老師) 林錦宏	嘉賓座談 (UXvs工商) 林茜雯+王宥人	嘉賓座談 (諮商vs臨床) 楊曜瑗+蔡佳璇
15:00 15:10	休息		
15:10 15:50	經驗分享 (大學) 黃芷諭	經驗分享 (研究所) 柯旻君	經驗分享 (職場) 許君惠+盧建銓
15:50 16:00	休息		
16:00 17:00	Q&A 小隊討論	Q&A 小隊討論	成果發表
17:00 17:30	反思	反思	結業式



幸福地圖心理工作室

該如何選擇適合我的營隊？

正向心理營

如果你也曾經思考過這些問題……

- 該如何面對、排解各種壓力？
- 人際關係怎麼那麼難？如何建立連結？
- 不知道自己有什麼強項？怎麼發揮？
- 要怎麼提升正向情緒與幸福感？

/學習目標

在活動中自我探索，提升情緒調適、團隊合作
完成目標、增加幸福感，創造更快樂的生活。

心理職涯營

如果你對這些問題感興趣……

- 心理系的學生都在學什麼？
- 心理、諮商相關科系有哪些？
- 想要先體驗大學課程內容？
- 想了解心理系畢業可以做什麼？

/學習目標

認識心理學涵蓋範圍以及透過專家
幫你解開心理科系、領域的真實樣貌！
並且從活動中認識自己，進而釐清選系的決定。

■招生對象

高中職生48名，包含升高一和高三畢業學生
採先報名先錄取，額滿為止！

■營隊時間

正向心理營 2021/01/25(一)-01/27(三) 共3日
心理生涯營 2021/01/29(五)-01/31(日) 共3日
營隊時間皆為8:00-17:30 ◆不含住宿及晚餐

■營隊地點

高雄醫學大學 三民區十全一路100號
若因疫情變化，而更改地點(高雄市區)，營前email確認

■營隊費用 ◆早鳥時段即日起至2020/12/15

正向心理營 早鳥4900 / 三人以上團報4900 / 一般5500
心理職涯營 早鳥5500 / 三人以上團報5500 / 一般6000
兩個營隊合報 優惠價 9000 (最高現省2500!)
合報 / 團報 / 一般方案，即日起至2021/01/10截止！

■報名資訊

工作室官網　FACEBOOK　報名連結

■心理職涯營 特別嘉賓

蔡宇哲
臺灣應用心理學會理事長
哇賽心理學Podcast主持人
中正大學心理學博士

楊曜瑗
大專院校兼任心理師
正修科技大學兼任講師
東華大學臨床與諮商心理學系碩士

林錦宏
高雄醫學大學心理學系副教授
國立陽明大學神經科學所博士

■正向心理營 講師群

鄭逸如
幸福地圖心理工作室執行長
高雄輔英科技大學心理學講師
高雄醫學大學心理系碩士

陳榕婕
高雄師範大學諮商心理與復健諮商所研究生
高雄醫學大學心理系學士

李緹
高雄師範大學諮商心理與復健諮商所研究生
國立臺南大學輔導與諮商系學士

聯絡人資訊
主辦單位：幸福地圖心理工作室
總召：陳榕婕 (Ivy Chen)
信箱：psymap2018@gmail.com
手機：0978-456-865