

## 高中部體育科成績尺規

一、高中部三個年級適用

二、成績採計：術科、〔作業、報告、學習單〕學科、學習態度〔見習、參觀〕

三、成績百分比採計：

1. 游泳〔有上游泳課者〕50%；(出缺席20%未參與每節扣2.5分)

(能力檢定30%)

2. 各運動基礎能力測驗40%(二項各20%；起始成績占比分數的50%)

3. 學習態度10%(出缺席、上課狀況、團體互動態度、個人學習態度)

四、因特殊原因無法參與游泳以學科方式採計，學科內容由各授課老師訂之。

五、因身體狀況無法參與運動能力基礎測驗者，授課教師依學生個別狀況採不同測驗方式。

六、出缺席，因申請公傷假不列入扣分。

七、成績不及格者由授課老師自行舉辦補考或由教務處進行重補修。

八、高中部體育成績尺規規範於112.12.13日，經由高中部體育教師進行會議通過，並將成績尺規規範給予教務處一份參照。

# 籃球

籃下 30 秒

男	次數	女	次數	分數
	15		12	100
	14		11	95
	13		10	90
	12		9	85
	11		8	80
	10		7	75
	9		6	70
	8		5	65
	7		4	60
	6		3	55
	5		2	50

# 籃球

## 一分鐘運球上籃

男	次數	女	次數	分數
	12		10	100
	11		9	95
	10		8	90
	9		7	85
	8		6	80
	7		5	75
	6		4	70
	5		3	65
	4		2	60
	3		1	55
	2		0	50

# 籃球

罰球線投籃 12 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

# 桌球

正/反手發不旋球 12 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

# 桌球

正/反手連續回擊球 12 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

## 足球

足內側踢球進球門 12 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

# 羽球

正/反手發球 12 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

## 羽球

正/反手網前球 12 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

# 排球

高/低手發球 12 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

## 排球

原地低手擊球 10 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

## 排球

原地高手舉球 10 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

## 排球

原地高低手互換連續擊球 10 顆

男	次數	女	次數	分數
	10		10	100
	9		9	95
	8		8	90
	7		7	85
	6		6	80
	5		5	75
	4		4	70
	3		3	65
	2		2	60
	1		1	55
	0		0	50

## 游泳

### 級數(泳式)測驗

男	級數	女	級數	分數
	四式都會		四式	98
	自仰蛙會		9	96
	自仰(蛙)會		8	94
	蛙式		7	92
	自(仰)		6	90
	自游不到 25		5	88
	拿浮板打水 加划手換氣		4	84
	不拿浮板打 水換氣		3	82
	拿浮板打水 換氣		2	80
	不拿浮板漂 浮打水		1	78
	拿浮板漂浮 打水		0	75

## 游泳

### 書面報告

1. 身體因病經公立醫院醫生證明，無法參與游泳課程者為主
2. 採觀摩學習(探究實作)選擇組別/詢問每次上課內容/詢問該節學習重點/拍攝上課照片/編寫觀摩心得與反思或建議
3. 課前調查無法參與學生/寄送電子檔格式/編寫完將電子檔回寄/可以帶手機上課但只限編寫課程為主
4. 游泳成績書面報告成績:最高分-85/最低分-70

### 術科測驗

1. 自由式完成 25 公尺 90 分
2. 除自由式外再增加一式(仰/蛙/蝶) 游完 25 公尺距離加二分以此累加，最高 98 分
3. 無法完成 25 公尺按距離比例給分
4. 不太會游的按能力給分-韻律呼吸(70)/拿浮板漂浮打水(75)/拿浮板漂浮打水加換氣或划手(78-80)/不用浮板板漂浮打水加換氣或划手(80-85)

### 特殊狀況

1. 扭傷/挫傷/拉傷，可利用泳池水療設備進行物理復健替代上課
2. 外傷無法下水者，待結痂後可貼防水膠帶下水上課
3. 非傳染型皮膚疾病視狀況下水上課，課程中如有不適可報備老師後上岸沖洗