

德光中學午餐-久大素食(113年1月2日~1月5日)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	青菜	湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
1/1	一	元旦放假									
1/2	二	胚芽飯	翡翠豆腐	番茄豆腸杏鮑菇	拌黑木耳	炒青菜	榨菜金菇湯	26	29	108	797
1/3	三	白米飯	彩椒素雞丁	煎蛋捲	關東煮	炒青菜	大瓜湯	25	28	102	760
1/4	四	白米飯	野菇鮮蔬豆腐煲	南瓜滑蛋	韓式泡菜年糕	炒青菜	蔬菜羹湯	29	28	107	796
1/5	五	紫米飯	茄汁日式炸豆腐	車輪素什錦	焗烤馬鈴薯	炒青菜	綠豆湯	27	29	108	801

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號