

112 年幹部訓練（健康股長）

各班推派之幹部同學好：

新的學年即將展開，衛生組在此共同請幹部與同學協助幫忙，以下所列事項請仔細瞭解並配合。

工作採責任制，故我們共同訂下相關規定與責任歸屬範圍：

1. 健康股長負責**營養午餐管理督導**。
 - 食物量不足請回報衛生組或各樓層巡餐老師，勿直接跟廠商反映。
 - 廚餘統一拿至中庭團膳廠商回收車。
 - 餐桶於午餐用完後立即送回指定處。
 - 餐桌整潔的要求。
2. 衛生組會不定時不定區塊抽檢，有不妥處，會立即找各負責幹部了解原因。必要時也會以書面方式通知導師，並發下改善通知回條給相關幹部，並至衛生組回報後續處理。
3. 健康股長需協助導師落實營養午餐教育，提醒同學打菜時請戴口罩，維護用餐秩序與環境。
4. 每日中午，學校團膳委員老師將會至各班協助瞭解與關心紀錄各班用餐狀況。
5. 個人餐具請勿在學校清洗。
 - 公共餐具請用原塑膠袋裝好送回桶餐車，若有損壞，班級需賠償。**
6. 留意與掌握班上流行疫情狀況，適時向導師、健康中心與衛生組回報並實施班級消毒工作。
7. 若午餐出現異物請回報衛生組，班級亦可向各樓層巡餐老師反映。
 - 請將異物保留並交給衛生組處理。
 - 若異物為毛髮請導師或巡餐老師協助拍照
8. 擺放餐桶時，請留意餐桌是否保持平衡，避免午餐傾倒。

健康股長：

- 職掌：**
1. 督促餐桌擦拭整潔，有油膩要用些許沙拉脫清洗。
 2. 留意營養午餐衛生與安全、班級量不夠立即告知衛生組或各樓層巡餐老師。
 3. 可協助班級瞭解中午飯菜是否有突發狀況，若出現狀況請至衛生組回報。
 4. 宣導衛生組的健康資訊，班上有兩人以上流感請通報衛生組且協助班級消毒。
 5. 協助宣導登革熱防制工作。
 6. 並配合健康中心實施健康檢查工作。

台南市德光中學 學校營養午餐與營養教育實施辦法

壹、依據：德光中學學生事務管理辦法、團膳委員會組織辦法討論實施辦理。

貳、目的：培養正確用餐禮儀與衛生習慣，並建立正確的營養觀念，養成學生自治、自動與互助合作的精神，進而促進孩子健康成長。

參、實施方式、原則：

- (一) 每學期舉辦午餐禮儀及營養師營養衛生教育宣導。
- (二) 聯繫健康與體育教師加強學生正確的營養與衛生觀念。
- (三) 請各班導師落實指導學生用餐禮儀與衛生習慣。如因病或特殊原因不參加學校午餐者，請至衛生組登記。

■也請導師於用餐時間全程參與指導與陪伴。有突發狀況或意見反應請至備餐處領取補救，並向衛生組拿取反映意見表。衛生組會記錄並與團膳廠商反應。

- (四)、總務處與學務處共同合作，督導團膳廠商食品管理安全與學生用餐時間生活教育督導。

肆、抬餐實施時段與重點：

- (一) 時段：11：50～12：00，請各班於12點前完成抬餐。
- (二) 各班派7~8位同學到同一層樓的定點抬餐時，為避免遭食物病菌感染，請勿打開菜桶及湯桶。
- (三) 抬餐途中，不可奔跑、嬉鬧，以避免傾倒甚至造成意外的發生。
- (四) 值日生或各班指定同學擦黑板、佈置用餐環境。

伍、用餐前實施時段與重點：

- (一) 時段：12：00～12：15
- (二) 養成飯前洗手的習慣。
- (三) 每班打飯菜的學生應配戴手套、口罩（請各班自行準備衛生用具）。請固定打菜(三人)人員，以免因多人觸摸餐具而有細菌孳生之虞。另請安排學生幫忙打菜同學盛裝午餐。
- (四) 打飯菜同學確認菜桶及湯桶是否異常，再行開封打菜。
- (五) 領餐時應依序領取，不可插隊或交談，以免口沫橫飛污染食物。
- (六) 食物如果是一人一份(例如:水果、雞腿、豬排…等), 請同學應取自己的份數。
- (七) 領餐時不可要求增減食物，以免養成挑食的習慣。
- (八) 用餐期間，導師除維持秩序，亦請適時觀察學生用餐情形亦或分配飯菜，做適度之關心。

陸、用餐中實施時段與重點

- (一) 用餐時不宜交談。
- (二) 用餐時使用隔板並固定座位。
- (三) 用餐時應細嚼慢嚥，以免影響消化。為求營養均衡，不偏食及不浪費食物。
- (四) 用餐環境請隨時保持乾淨整潔。

柒、用餐後實施時段與重點

- (一) 時段：12：15～12：25。
- (二) 廚餘統一拿至中庭團膳廠商回收車。
- (三) 用餐後應將座位四周撿拾、整理乾淨。
- (四) 全班用餐完畢後，負責學生應立即將餐桶（含剩菜剩飯）送至中庭團膳廠商回收車集中放置。餐桌擦拭完畢後『請勿折疊』收放，湯架擦拭後放於餐桌下。
- (五) 餐桌桌面與抽屜不可放置任何物品，也保持走廊整潔，並派值日生將班級外部走廊掃地拖地。
- (六) 班級公共餐具不用清洗，用塑膠袋裝好交回；個人餐具禁止在學校洗滌。

捌、注意事項：

- (一) 鼓勵各班進行打飯工作分配活動，除了可以增加打飯速度，也可落實餐點均勻分配，實施成效優良班級，於期末生活榮譽競賽加分，並請導師提報負責學生，給予記功嘉獎獎勵。
- (二) 若發覺食物有異味、異狀，請向導師報告，並立即通知衛生組、團膳單位處理。
- (三) 每位同學應備妥餐具（餐碗、餐盤、筷子、湯匙等），使用完後先以衛生紙擦式乾淨後放入餐袋中，放學回家清洗。

玖、 本辦法經團膳委員會決議後呈校長公布正式實施，修正時亦同。