

德光中學午餐-素食(113年1月29日~1月31日)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	青菜	湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
1/29	一	白米飯	金針翡翠豆腐	三杯素豆腸	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	冬菜粉絲湯	27	30	106	802
1/30	二	白米飯	榨菜炒豆干	玉米煎蛋	馬鈴薯杏鮑菇	炒青菜	羅宋湯	26	29	108	797
1/31	三	白米飯	皇帝豆燒素肉	番茄炒蛋	素肉燥粉絲	炒青菜	冬瓜檸檬	25	28	102	760
2/1	四										0
2/2	五										0

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號