

德光中學午餐-素食(113年5月6日~5月10日)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	青菜	湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
5/6	一	白米飯	糖醋豆包	玉米紅蘿蔔炒蛋	素蔬菜煎餅	炒青菜	紫菜金針湯	27	30	106	802
5/7	二	白米飯	素蟹黃豆腐	煎蛋捲	時蔬杏鮑菇	炒青菜	蔬菜湯	26	29	108	797
5/8	三	燕麥飯	素醃鵝	三杯黑豆干麵 腸	五色如意	炒青菜	香菇素肉羹 湯	25	28	102	760
5/9	四	白米飯	白菜燒豆腐	南瓜滑蛋	絲瓜麵泡	炒青菜	當歸素肉湯	29	28	107	796
5/10	五	白米飯	彩椒素雞丁	瓜仔素肉燥	翡翠蒸蛋	炒青菜	珍珠冬瓜茶	27	29	108	801

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號

*本菜單有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等及其製品