

德光中學午餐-素食(113年7月22日~7月26日)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	青菜	湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
7/22	一	白米飯	糖醋素雞丁	清涼豆腐	刺瓜滑蛋	炒青菜	蘿蔔玉米湯	27	30	106	802
7/23	二	白米飯	彩椒豆干	皇帝豆燒麵泡	鮮筍炒香菇	炒青菜	薑絲紫菜湯	26	29	108	797
7/24	三	紫米飯	咖哩豆腐	什錦鮮蔬	炒粉條	炒青菜	古早味紅茶	25	28	102	760
7/25	四	白米飯	古早味豆包	玉米蒸蛋	金菇燴南瓜	炒青菜	味噌湯	29	28	107	796
7/26	五	不吃									0

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號

*本菜單有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等及其製品