

臺南市私立德光高中113學年度校隊甄選簡章

一、目的：為積極推展本校運動風氣，提供學生參與校外運動競賽之機會。

二、招募校隊及報考資格：

以本校國、高一新生為主，甄選名額由各隊教練及管理老師決定，國、高二舊生如欲參加甄選需經任課體育老師推薦。

1. 羽球校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。另招收羽球社團，成員包含羽球隊共35名，扣除羽球隊名額後，剩餘名額由報名者擇優錄取。
2. 籃球校隊：僅招收國中部及高中部男生，採甄選方式，退隊或離隊者不具甄選資格亦不予錄取。※ (預計甄選球隊經理1人，由高中學生擔任之)
3. 桌球校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。
4. 游泳校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。
5. 田徑校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。

三、甄選時間及項目：

1. 羽球隊：113年9月6日(五)第六、七節於體育館三樓與球場進行，施測項目如下：基本球種、步伐及體能測試。測驗當天請穿著運動服、運動鞋及攜帶羽球拍。
2. 籃球隊：113年9月6日(五)第六、七節於體育館三樓與球場進行，施測項目於當天公佈。測驗當天請穿著運動服及運動鞋。
3. 桌球隊：113年9月9日(一)及9月11日(三)擇一日於體育館四樓桌球教室進行，施測項目於當天公佈。測驗當天請穿著運動服、運動鞋及攜帶桌球拍。
4. 游泳隊：113年9月6日(五)早上6:40於游泳池進行，施測項目為50公尺捷式及50公尺專長自選，測驗當天請自備泳具。
5. 田徑隊：113年9月6日(五)第六、七節，於操場進行，施測項目為100公尺、800公尺測驗當天請穿著運動服及運動鞋。

四、報名方式：即日起上網填寫google表單

<https://forms.gle/wulu8ojDUfaenuku7>

五、費用

1. 校隊費用：除田徑隊不收費，其他校隊每人每學期酌收隊費（金額待訂）作為教練訓練指導鐘點費，羽球隊另酌收500元作為購買練習用球之費用。
2. 團隊服飾：依各校隊不同需求購買。

六、球隊管理

1. 體育組長：劉昭吟老師(協助球隊比賽報名、校隊營運、學生品德、運動傷害防護、經費概算、比賽聯絡等。)
2. 羽球/籃球隊管理：劉昭吟老師
3. 桌球隊管理：洪蕙玲老師
4. 游泳隊管理：陳怡君老師
5. 田徑隊管理：陳瑋玲老師

七、校隊教練

1. 羽球隊：黃乙庭教練(中華羽協甲組球員、合格羽球教練)
2. 籃球隊：黃弈家(高中部)、洪郁翔教練(國中部)
3. 桌球隊：劉雅玘教練(中華桌協B級教練)
4. 游泳頓：涂志強教練(中華泳協合格教練)
5. 田徑隊：陳瑋玲老師(本校教師，中華田協合格教練)

八、練習時間

1. 羽球隊：每週一、二、三、五早上7:10~7:55及週五非社團時間第六、七節。
2. 籃球隊：每週一到五早上7:10~7:55及週五非社團時間第六、七節。
3. 桌球隊：每週一、三早上7:10~7:55。
4. 游泳隊：每週一、三、五早上6:40~7:45。
5. 田徑隊：每週二、四、五早上7:00~7:55及週五非社團時間第六、七節。

九、其他事項

1. 期中入隊：若有轉學生或能力優異之學生經教練甄選相關能力後得以入隊。
2. 校隊由教練擬定訓練計畫，並遵守校方練習場地使用規範。
3. 校隊練習時間：由本校管理教練決定練習時間，段考前一週暫停訓練，遇學校重大考試或活動，以學校活動為優先。