臺南市私立德光高中114學年度校隊甄選簡章

一、目的：為積極推展本校運動風氣，提供學生參與校外運動競賽之機會。二、招募校隊及報考資格：

以本校國、高一新生為主，國、高二舊生如欲參加甄選需經任課體育老師推薦。

1. 羽球校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。另招收羽球社團，成員包含羽球隊共35名，扣除羽球隊名額後，剩餘名額則由報名者擇優錄 取。
2. 籃球校隊：僅招收國中部及高中部男生，採甄選方式，退隊或離隊者不具甄選資格亦不予錄取。
3. 桌球校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。
4. 游泳校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。
5. 田徑校隊：採甄選方式，國高中男女皆收。三、甄選時間及項目：
6. 羽球隊：114年9月5日(五)第六、七節於體育館三樓與球場進行，施測 項如下：折返跑、綜合步伐基本球路、單打(註:市賽個人前五名者檢付獎狀免甄選。測驗當天請穿著運動服、運動鞋及攜帶羽球拍。
7. 籃球隊：114年9月5日(五)第六、七節於體育館三樓與球場進行，施測項目於當天公佈。測驗當天請穿著運動服及運動鞋。
8. 桌球隊：114年9月12日(五)第六、七節於體育館四樓桌球教室進行，單双對打。測驗當天請穿著運動服、運動鞋及攜帶桌球拍。
9. 游泳隊：114年9月12日(五)早上6:40於游泳池進行，施測項目為50公尺捷式及50公尺專長自選，測驗當天請自備泳具。
10. 田徑隊：114年9月12日(五)第六、七節，於操場進行，施測項目為100 公尺、800公尺測驗當天請穿著運動服及運動鞋。

四、即日起至8月30日止上網填寫 google表單報名網圵<https://forms.gle/BWLf9tPAnYzDKx4q9>

五、費用

1. 校隊費用：校隊依教練人數每人每學期酌收隊費1000~2000元，作為教練訓練指導鐘點費，不足部分由家長會支出。羽球隊另酌收500元作為購買練習用球之費用。
2. 團隊服飾：依各校隊不同需求購買。

六、球隊管理

1. 體育組長：洪蕙玲老師(協助球隊比賽報名、校隊營運、學生品德、 運動傷害防護、經費概算、比賽聯絡等。)
2. 羽球隊管理：劉昭吟老師
3. 籃球隊管理：買益賢老
4. 桌球隊管理：洪蕙玲老師
5. 游泳隊管理：陳怡君老師
6. 田徑隊管理：陳瑋玲老師七、校隊教練
7. 羽球隊：黃乙庭教練、(另議中)(中華羽協合格羽球教練)
8. 籃球隊：周冠賢(高中部)、洪郁翔教練(國中部)
9. 桌球隊：劉芊芊教練(曾入選少年國手，中華桌協合格教練)
10. 游泳隊：涂志強教練(中華泳協合格教練)
11. 田徑隊：陳瑋玲老師(本校教師)

八、練習時間

1. 羽球隊：每週一、二、三、五早上7:10~7:55及週五非社團時間第六、 七節。
2. 籃球隊：每週一到五早上7:10~7:55及週五非社團時間第六、七節。
3. 桌球隊：每週一、三早上7:10~7:55及週五非社團時間第六、七節。
4. 游泳隊：每週一、三、五早上6:40~7:40。
5. 田徑隊：每週三、四、五早上7:25~7:55及週五非社團時間第六、七節。 九、其他事項
6. 期中入隊：若有轉學生或能力優異之學生經教練甄選相關能力後得以呈報校方後得以入隊。
7. 校隊由教練擬定訓練計畫，並遵守校方練習場地使用規範。
8. 校隊練習時間：由本校管理教練決定練習時間，段考前一週暫停訓練，遇學校重大考試或活動，以學校活動為優先。