

德光中學114學年度  
新生家長親職座談會

# 走進

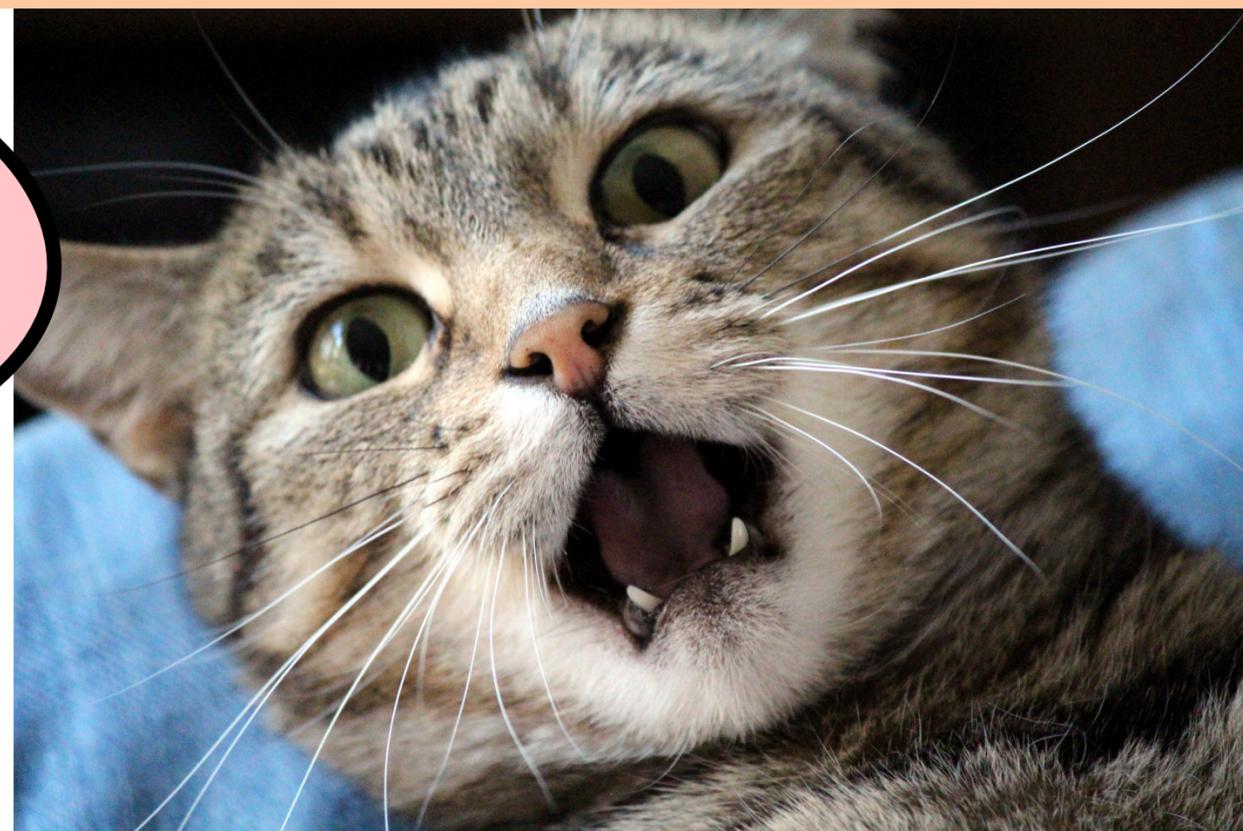
# 十二年國教

從制度到未來-與孩子共同前行

主講人：賴筱婷 老師

# 家有國一 新鮮人

十二年  
國教!?



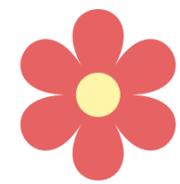
聽說還要  
當志工!?

要讀書又要  
多元活動!?



一定要考  
英檢嗎?





# CONTENTS

1

多元入學管道

2

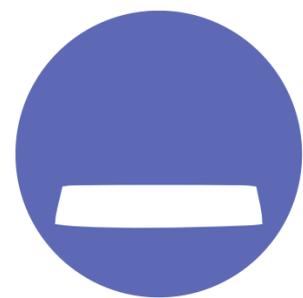
台南區免試入學  
超額比序項目積分

3

生涯輔導  
in德光

4

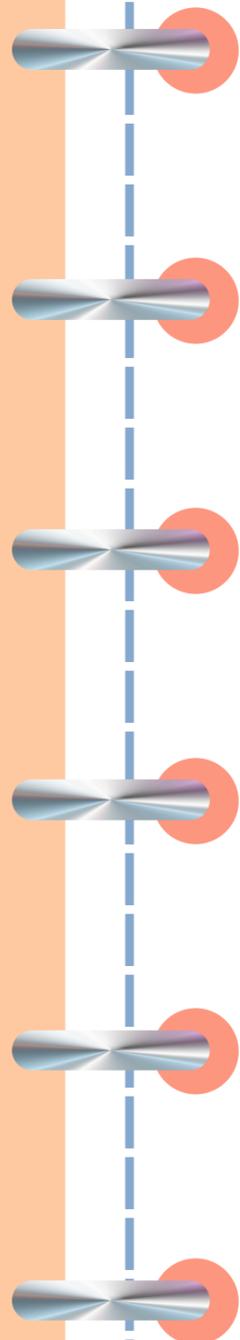
家長如何  
陪伴孩子



多元

入學管道

START



# 十二年國教入學管道

免試入學					特色招生 甄選入學				其他		
完全免試	★就學區免試	★校內直升	技優甄審	單獨招生	科學班	藝術才能班	職業類群科	體育班	實用技能班	建教合作班	體育績優

# 升學管道

學術傾向			技職傾向								
高中			高職					五專			
直升	免試入學	完全免試	免試入學	特色招生	技優甄審	完全免試	實用技能班	完全免試	優先免試	聯合免試	特色招生



113學年2月起高中職全面免學費



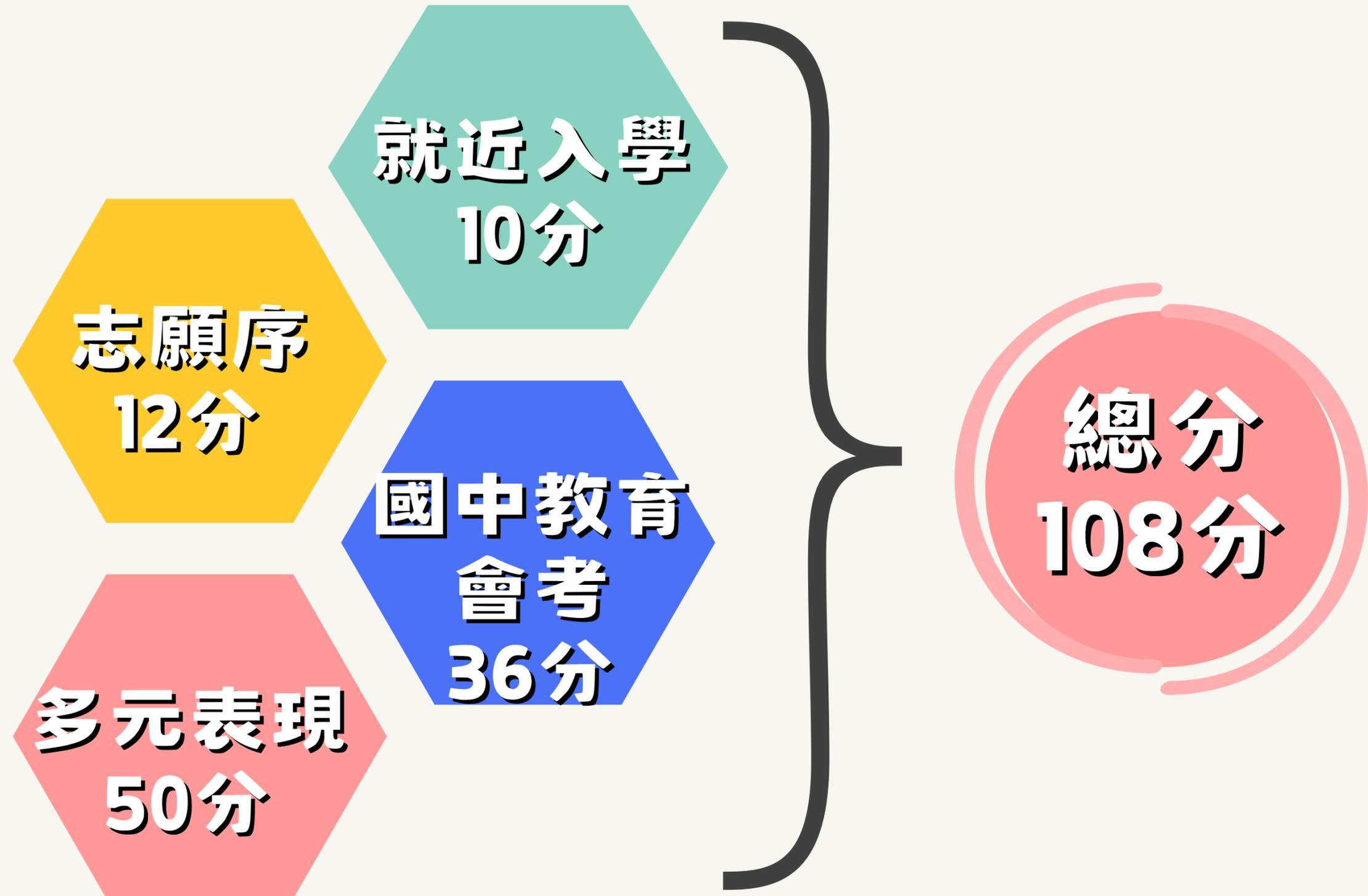
台南區

免試入學

比序項目積分

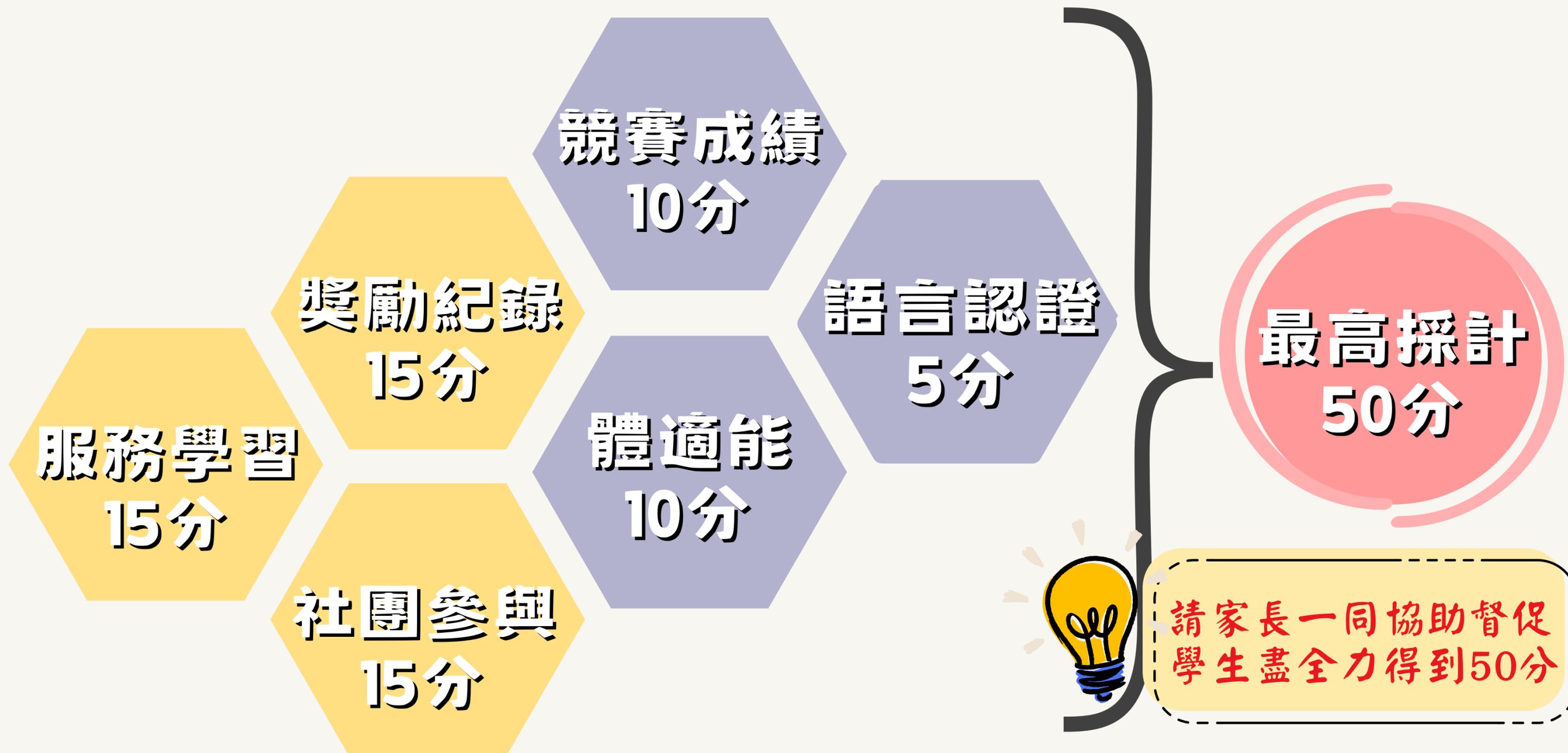


# 台南區免試入學比序項目積分



# (一) 多元學習表現

(採計時間至國三下學期開學前一日)



# (一) 多元學習表現

競賽成績  
10分

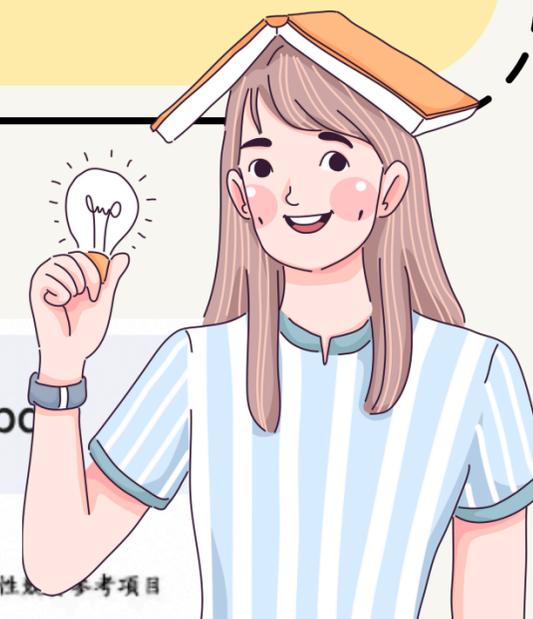
- 本項最高10分
- 團體賽積分需折半
- 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次

國際賽	第一名 10分	第二名 9分	第三名 8分	第四至第八名 7分
全國賽	第一名 7分	第二名 6分	第三名 5分	第四至第八名 4分
縣市賽	第一名 4分	第二名 3分	第三名 2分	第四至第八名 1分

# 競賽採計項目



歡迎家長掃描查詢競賽相關採計項目！



臺南區十二年國民基本教...



臺南區十二年國民基本教育起點比序區域性、縣市性競賽採計一覽表

102年 9月 28日(高中職類)-序第 1030813962 發布  
105年 12月 3日(高中職類)-序第 1051152072 發布  
108年 12月 14日(高中職類)-序第 1081315472 發布  
110年 4月 9日(高中職類)-序第 1100403161 發布  
112年 9月 23日(高中職類)-序第 1121217911 發布  
113年 9月 9日(高中職類)-序第 1131216545 發布

競賽名稱	競賽屆級	個人	團體	計分標準與對應等第				類別	教育局承辦單位
				縣市第一名	縣市第二名	縣市第三名	縣市第四至八名		
臺南市公私立國民中小學科學展覽會	縣市性	○	○	第一名	第二名	第三名	佳作、入選、特別獎	科學展覽	課程發展
臺南市公私立國民中學數學競賽	縣市性	○		金牌	銅牌	銅牌	佳作	學科能力	課程發展
PowerTech青少年科技創作競賽臺南市選拔賽	縣市性		○	第一名	第二名	第三名	佳作	學科能力	課程發展
RoboRAVE國際機器人大賽代表隊選拔	縣市性		○	第一名	第二名	第三名	第四名	學科能力	課程發展
臺南市國中小學生獨立研究競賽	縣市性		○	第一名	第二名	第三名	佳作	學科能力	特幼教育
臺南市環境知識競賽	縣市性	○		第一名	第二名	第三名	第四至八名	學科能力	學輔校安
臺南市國中技藝教育競賽	縣市性	○		第一名	第二名	第三名	第四至六名或佳作	學科能力	學輔校安



國際性競賽參考項目.pdf



0	美國國際永續發展科技展覽會	
7	荷蘭國際環境及永續發展展覽會	
8	歐盟青年科學家競賽	國立臺灣科學教育館
9	倫敦國際青年科學論壇	
10	比利時科學博覽會	
11	義大利科學博覽會	
12	土耳其音樂科學工程博覽會	
13	突尼西亞科學博覽會	
14	巴西科學博覽會	
15	俄羅斯科學博覽會	
16	韓國科學博覽會	
17	國際瑞士人才論壇	
18	青年奧林匹克運動會	
19	亞洲青年運動會	
20	奧林匹克運動會	
21	亞洲運動會	
22	亞洲沙灘運動會	
23	國際室內及武藝運動會	
24	東亞青年運動會	
25	世界中華學生運動會	教育部體育署
26	亞洲柏拉運動會	
27	柏拉林匹克運動會	
28	聽障達福林匹克運動會	
29	亞太聽障運動會	
30	世界運動會	
31	世界聽障青年運動會	
32	亞洲柏拉青年運動會	
33	IMC國際數學競賽	108年11月4日臺南區高級中等學校入學推甄工作小組會議決議採計
34	RoboRAVE國際機器人大賽	



全國性競賽參考項目.pdf

十二年國民基本教育免試入學比序項目—全國性參考項目

序號	競賽名稱	推薦單位
1	中華民國中小學科學展覽會	國立臺灣科學教育館
2	臺灣國際科學展覽會	國立臺灣科學教育館
3	全國學生創意戲劇比賽	
4	教育部文藝創作獎	
5	全國學生音樂比賽	國立臺灣藝術教育館
6	全國學生美術比賽	國立臺灣藝術教育館
7	全國師生網上歌謠比賽	
8	全國學生圖書創作獎	
9	臺灣「能」-永續能源創意實作競賽	國立科學工藝博物館
10	全國平衡槓飛行競賽	
11	全國中小學客家藝文競賽	客家委員會
12	全國原住民兒童繪畫創作比賽	
13	原住民族語戲劇競賽	原住民族委員會
14	原住民族語單詞競賽	
15	全國綠建築繪畫徵圖比賽	內政部建築研究所
16	全國技能競賽暨亞洲技能競賽及國際技能競賽選手選拔賽	勞動部勞動力發展署
17	環境知識競賽	行政院環境保護署、教育部
18	全國語文競賽	

競賽成績

社團參與

獎勵記錄

服務學習

體適能

語言認證

# 競賽採計項目 - 以台南市競賽採計為例

臺南區十二年國民基本教育超額比序區域性、縣市性競賽採計一覽表

102年9月16日南市教課(一)字第1020819362號函發布  
 103年12月9日南市教課(一)字第1031152072號函修訂  
 108年11月14日南市教課(一)字第1081319472號函修訂  
 110年4月9日南市教課(一)字第1100408161號函修訂  
 112年9月23日南市教課(一)字第1121217811號函修訂  
 113年9月9日南市教課(一)字第1131216545號函修訂

序號	競賽名稱	競賽層級	個人	團體	計分標準與對應等第				類別	教育局承辦單位	備註
					縣市第一名	縣市第二名	縣市第三名	縣市第四至八名			
1	臺南市公私立國民中小學科學展覽會	縣市性	○	○	第一名	第二名	第三名	佳作、入選、特別獎	科學展覽	課程發展科	
2	臺南市公私立國民中學數學競賽	縣市性	○		金牌	銀牌	銅牌	佳作	學科能力	課程發展科	
3	PowerTech青少年科技創作競賽臺南市選拔賽	縣市性		○	第一名	第二名	第三名	佳作	學科能力	課程發展科	
4	RoboRAVE國際機器人大賽代表隊選拔	縣市性		○	第一名	第二名	第三名	第四名	學科能力	課程發展科	
5	臺南市國中小學生獨立研究競賽	縣市性		○	第一名	第二名	第三名	佳作	學科能力	特幼教育科	
6	臺南市環境知識競賽	縣市性	○		第一名	第二名	第三名	第四至八名	學科能力	學輔校安科	

競賽成績

社團參與

獎勵記錄

服務學習

體適能

語言認證

# (一) 多元學習表現

社團參與  
15分

參加學校於課程內或課後實施之社團，每學期滿16小時以上，並經教師評核通過者計3分。



競賽成績

社團參與

獎勵記錄

服務學習

體適能

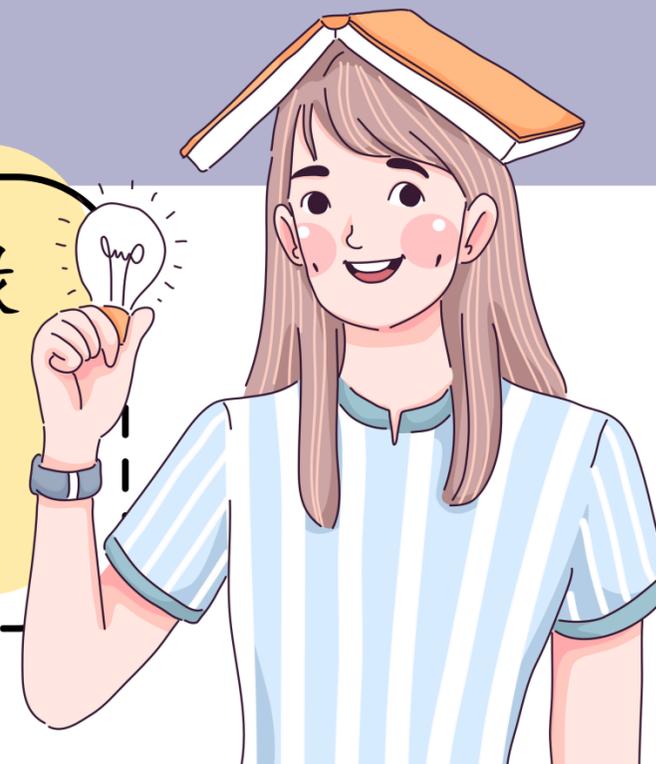
語言認證

# (一) 多元學習表現

獎勵紀錄  
15分

功過相抵後無懲處紀錄者，給予基本分3分

➡ 至少24支嘉獎



獎勵  GOOD JOB!	大功	小功	嘉獎
	+4.5	+1.5	+0.5
懲罰 	大過	小過	警告
	-4.5	-1.5	-0.5

# (一) 多元學習表現

服務學習  
15分

每小時0.3分，至少需服務50小時，後續每滿10小時國三可換一支嘉獎



競賽成績

社團參與

獎勵記錄

服務學習

體適能

語言認證



# 服務時數申請流程

## 校內

1

隨時注意首頁各處室公告

2

報名並繳交家長同意書

3

參加服務

4

由校內單位統一登錄，不需自行登錄

## 校外

1

尋找有立案、安全、可提供時數證明的優良機構

2

參加服務

3

向服務機構索取證明

4

上網列印並填寫紀錄單

5

上網登錄並繳交志工服務紀錄單及服務證明影本至輔導處

# 德光中學服務時數申請流程

台南市天主教  
**德光中學**  
Deguang Catholic Senior High School

招生專區Enroll ▾ 行政團隊Office ▾ 新課綱.數位教學Curriculum ▾ 學習歷程Portfolio 數位平台Platform ▾ 學生.校友園地Student ▾ 教職園地Teacher ▾ 資源提供Resource ▾

線上點名及查詢  
客製化校務平台

國中課程計畫書  
高中課程計畫書

學校首頁->資源提供->客製化校務平台

114德光  
表現亮眼

杜O悠、洪O茵 36分  
7人獲5A++  
許O揚、杜O悠、洪O茵、鄭O怡

精熟A以上  
高於全國甚多  
英文科 192人(45.5%)  
數學科 171人(40.5%)  
國文科 145人(34.4%)

80人達台南女中  
66人達台南一中  
171人達家齊與台南二中  
就讀本校高中部後升

- 線上作業
- 電子相簿
- 行事曆Calendar
- Nas(僅供校內使用)

# 德光中學服務時數申請流程



Welcome  
2025/06/23  
德光中學

系統登錄

\*使用者帳號：

\*使用者密碼：

登錄

# 德光中學服務時數申請流程



# 德光中學服務時數申請流程

⚙️校務平台/國中服務時數學生登入/國中服務時數學生登入(前台)

學號

學期

日期



服務內容

機關

時數

+資料儲存

# 服務時數申請繳交資料 (服務證明影本 + 志工服務記錄單)

德光首頁



輔導處



服務時數申請



重要連結



## 服務證明影本

○○○○○○○○○○○○○○○○(機構名稱)  
國中學生服務學習時數證明

茲證明 (學校名稱) 年 班 ○○○ 同學，  
自 年 月 日起至 年 月 日，  
於本單位進行服務學習共計 小時，特此證明。

服務學習時數情形如下：(如不敷使用，本欄位請自行增加)

日期	服務內容	服務時數 (小時)

可於學校首頁「重要連結」處下載

## 志工服務紀錄單

德光中學校外志工服務紀錄單

申請人姓名： 班級： 座號： 學號：

一、單位名稱： (與証書正本相同)

二、時間： 年 月 日 時 至 年 月 日 時

三、地點：

四、服務內容：

五、服務時數： 小時 (請附上服務機構証書時數影印本)

六、注意事項：

- 請先確認校外學習機構提供服務志工的時數及項目是否適合 (是否為認證機構、上課及輔導課時間不宜，是否滿額)。
- 服務前，請得到家長同意，並簽章。
- 請注意服務過程的安全。最好有多人或家長同行。
- 此申請單為本校日後查核確認學生當次校外服務志工時數採計之用，服務機構單位請另發核發證明書以利學生保留正本。
- 服務後，務必(1)請上網填寫時數，(2)將影印證明書影本當作附件於每周一放學前交至輔導處以茲核查。
- 如有疑問，請洽各班輔導老師，願上主祝福你！學習收穫豐盛，利己達人，讓世界更好！

104.09

學生簽章： 家長簽章：

我想說的話~

- 這次服務志工，我學到：
- 我印象最深刻的是：
- 我認為可以改善的是：

# (一) 多元學習表現

## 體適能 10分

肌力及肌耐力  
一分鐘仰臥起坐

柔軟度  
坐姿體前彎

瞬發力  
立定跳遠

心肺耐力  
跑走：女生800公尺  
男生1600公尺

10分	任二項檢測成績達百分等級85以上者
9分	任二項檢測成績達百分等級75以上者
8分	任二項檢測成績達百分等級50以上者
6分	任二項檢測成績達門檻者
4分	四項均無(或僅一項)達門檻者

競賽成績

社團參與

獎勵記錄

服務學習

體適能

語言認證

# (一) 多元學習表現



體適能任二項檢測成績達門檻者，得6分

	一分鐘 仰臥起坐	坐姿體前彎	立定跳遠	跑走 女生800公尺 男生1600公尺
13歲男生	29次	18公分	148公分	11分16秒
13歲女生	23次	24公分	120公分	5分16秒

身心障礙學生，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，以6分計。



競賽成績

社團參與

獎勵記錄

服務學習

體適能

語言認證

# (一) 多元學習表現

語言認證  
5分

採計英語、閩南語、客家語、原住民族語

閩南語	客家語	原住民族語
閩南語語言能力 認證考試	客語能力 認證考試	原住民族 語言能力 認證測驗
中小學生 台語認證		
全民台語認證 (專業版)		

基礎級以上  
均採計5分



競賽成績

社團參與

獎勵記錄

服務學習

體適能

語言認證

# (一) 多元學習表現

語言認證  
5分

英語：CEF指標A2(基礎級)以上，均得5分



全民英檢	初級
新版多益測驗	<ul style="list-style-type: none"><li>聽力110以上</li><li>閱讀115以上</li></ul>
托福	<ul style="list-style-type: none"><li>紙筆型態390以上</li><li>電腦型態90以上</li></ul>

非國中教育階段取得者，亦予採計5分。



競賽成績

社團參與

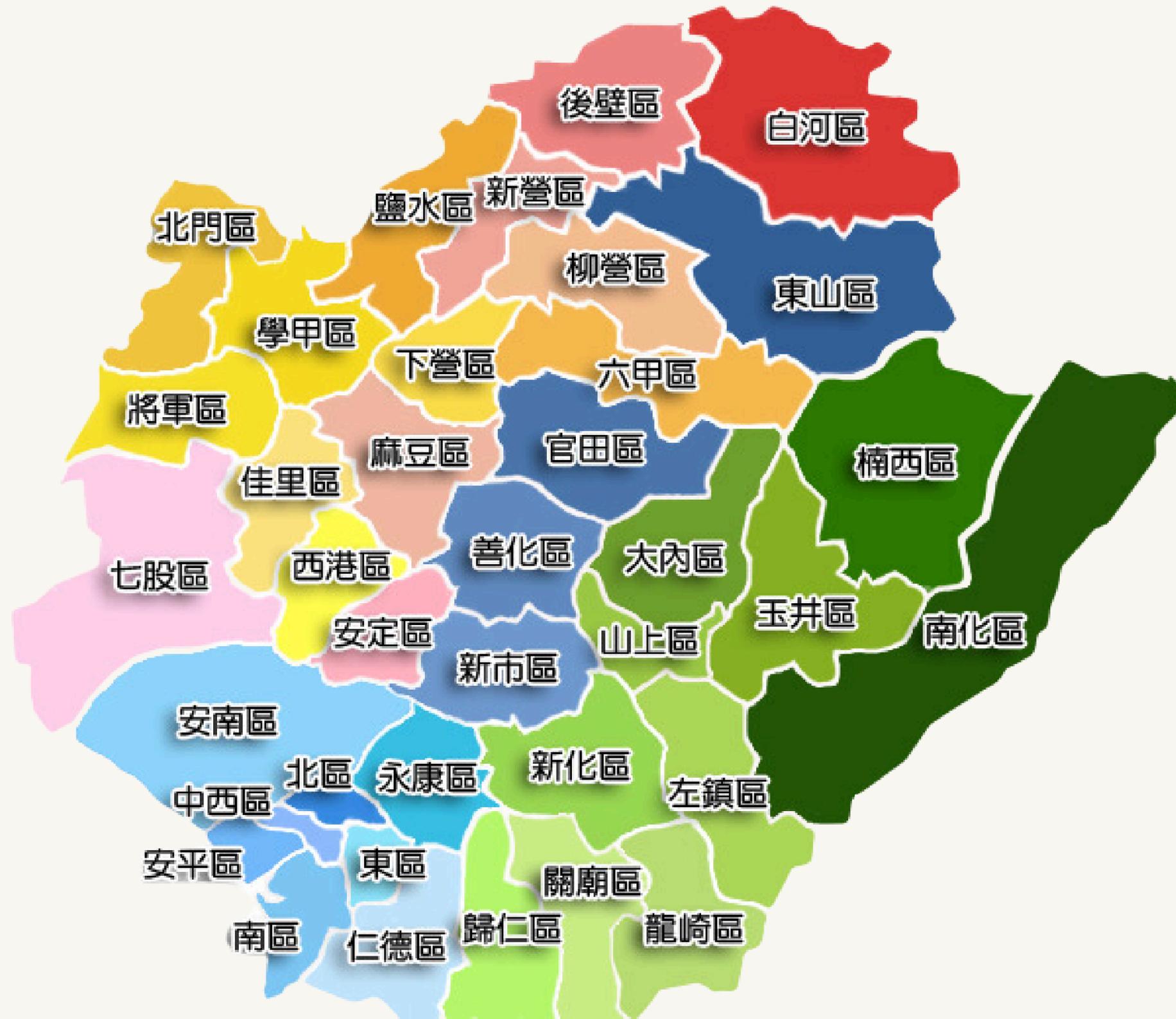
獎勵記錄

服務學習

體適能

語言認證

## (二)就近入學

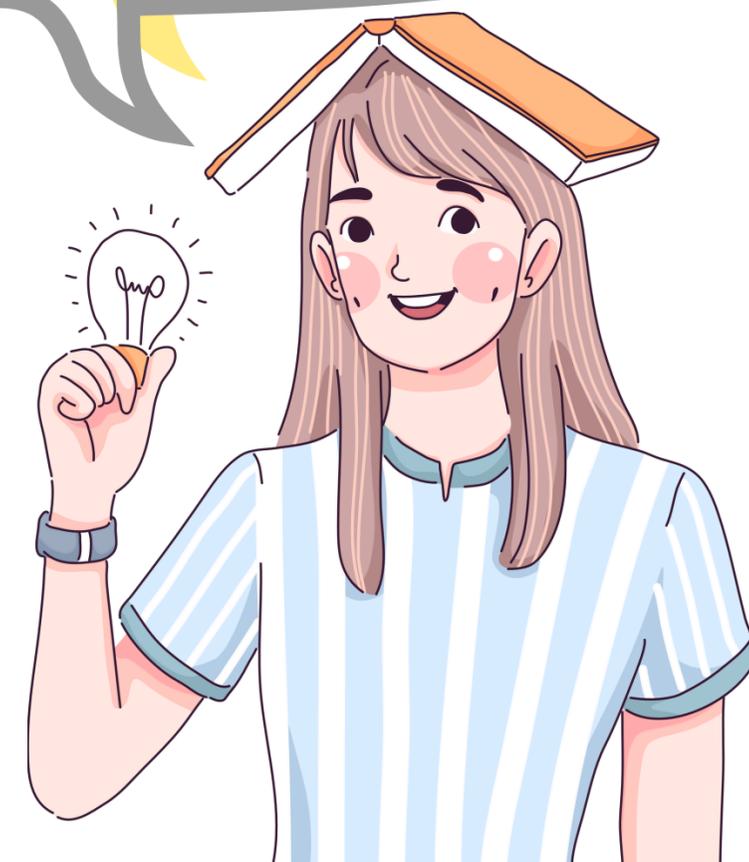


凡台南區（含共同  
就學區及變更就學  
區者）學生均採計  
10分

## (二)就近入學

德光中學位置	共同就學區
台南市 東區	高雄市甲仙區、杉林區、內門區、旗山區、田寮區、阿蓮區、湖內區、路竹區、茄萣區、永安區、岡山區

如非本市學生未來升學選擇不在此表格內，國三均需向註冊組申請變更就學區！



# (三)教育會考積分換算

等級	精熟(A)			基礎(B)			待加強
標註	A++	A+	A	B++	B+	B	C
分數	7	6	5	4	3	2	1

作文級分	6	5	4	3	2	1	0
積分	1	0.8	0.6	0.4	0.2	0.1	0



最高分為36分

## (四) 志願序

志願序	第一志願序	第二志願序	第三志願序	第四志願序	第五志願序	第六志願序
	12分	11分	10分	9分	8分	7分

1. 每一志願序至多可選填3校為一群組，其志願序積分相同。
2. 同一志願序如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序分數相同。
3. 同一學校第二次選填，視為不同志願序。
4. 第6志願序後(含第6志願)志願選填以單科為單位，以7分計。

# 志願序範例1

1. 每一志願序至多可選填3校為一群組，其志願序積分相同。

第一志願序-積分12分

德光中學	高中A	高中B
普通科	普通科	普通科



德光中學、高中A、高中B積分  
均為12分

第二志願序-積分11分

高中C	高中D	高中E
普通科	普通科	普通科

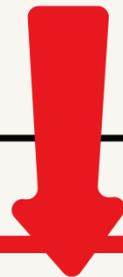


高中C、高中D、高中E積分  
均為11分

# 志願序範例2

- 同一志願序如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序分數相同。

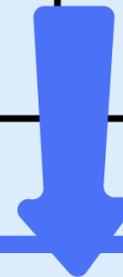
第一志願序-積分12分		
高職A	高職B	高職C
電機科	資訊科	資訊科
飛修科	電機科	電機科
電子科	機械科	製圖科
建築科		



上表列之高職A、高職B、高職C之**所有科別**積分均為12分

- 同一學校第二次選填，視為不同志願序。

第一志願序-積分12分			第二志願序-積分11分		
高職A	高職B	高職C	高職A	高職D	高職E
電機科			電子科		
飛修科					



上表列之高職A電機科、飛修科積分為12分  
高職A電子科積分為11分

# 免試入學同分比序

經濟弱勢學生  
優先錄取

1

總積分

2

志願序

3

多元學習  
表現總分

4

會考  
總積分

5

會考  
加註標示

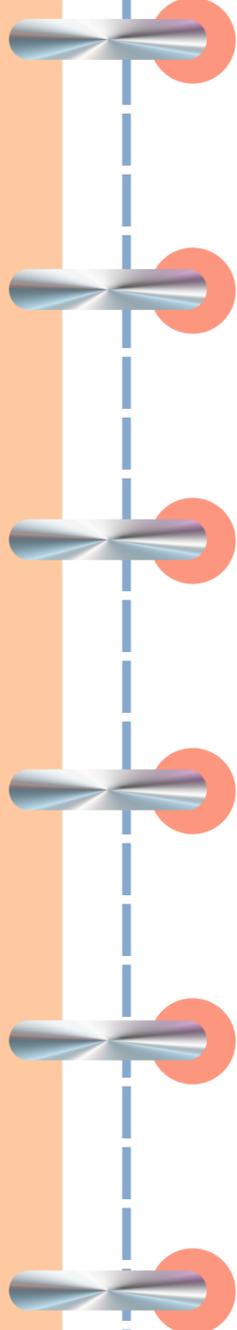
6

志願序  
之學校序



# 生涯輔導

## IN德光



# 生涯輔導IN德光

## 國中學生生涯發展紀錄手冊

學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

適用入學年度(114學年度)

# 紀錄手冊

## 國中學生生涯發展



學校名稱：\_\_\_\_\_ 縣(市)立 \_\_\_\_\_ 國民中學  
國(私)立 \_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
國一(七)年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 _____ 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	國一(七)年 班 號
國二(八)年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 _____ 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	國二(八)年 班 號
國三(九)年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 _____ 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	國三(九)年 班 號

1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處室統一保存，登造學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免遺失造成資料脫離，影響後續生涯輔導之進行。  
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人，部分資料若學校相關處室需留存，請依相關法規辦理。

- 各項心理測驗
- 我的學習表現
- 學習成果及特殊表現
- 我的經歷(幹部、社團)
- 參與各項競賽成果
- 行為表現獎懲紀錄
- 服務學習紀錄
- 生涯試探活動
- 生涯統整面面觀
- 生涯發展規劃書

# 生涯輔導IN德光

## 國中學生生涯發展紀錄手冊

學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

適用入學年度(114學年度)

### 紀錄手冊

### 國中學生生涯發展



學校名稱：\_\_\_\_\_ 縣(市)立 \_\_\_\_\_ 國民中學  
國(私)立 \_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
國一(七)年 班 號	<input type="checkbox"/> ____年__月__日由____國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	國一(七)年 班 號
國二(八)年 班 號	<input type="checkbox"/> ____年__月__日由____國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	國二(八)年 班 號
國三(九)年 班 號	<input type="checkbox"/> ____年__月__日由____國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	國三(九)年 班 號

1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處室統一保存。發還學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免因遺失造成資料脫漏，影響後續生涯輔導之進行。  
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料若學校相關處室需留存，請依相關法規辦理。

### 七、家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯發展紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您！

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通 導師簽章
七	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.16) <input type="checkbox"/> 學生生涯發展歷程相關紀錄 (P.23- P.24)	家長簽章：_____	_____
八	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.16) <input type="checkbox"/> 學生生涯發展歷程相關紀錄 (P.23- P.24)	家長簽章：_____	_____
九	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.16) <input type="checkbox"/> 生涯統整面面觀 (P.17- P.20) <input type="checkbox"/> 生涯發展規劃書 (P.21- P.22) <input type="checkbox"/> 學生生涯發展歷程相關紀錄 (P.23- P.24)	家長簽章：_____	_____

請家長仔細看完孩子的各項紀錄，寫下自己對孩子生涯規劃的想法，不要只有簽名唷！



# 生涯輔導IN德光

## 生涯試探活動-國一生涯闖關



透過有趣的生涯闖關活動，培養學生對於科目的興趣，並了解自己適合的發展方向。

# 生涯輔導IN德光

## 生涯試探活動-國二社區高職及技專校院參訪實作



# 生涯輔導IN德光

## 生涯試探活動-國二職業達人講座



各行業傑出人士分享自己職場經驗，增加學生對各行業工作內涵的認識。



# 生涯輔導IN德光

## 生涯試探活動-國三技藝課程



# 生涯輔導IN德光



國三學生適性入學宣導



國三學生直升管道說明



模擬志願選填輔導



學長姐入班分享

四

# 家長如何 陪伴孩子

START



# 家長如何陪伴孩子

- 不放手，但放寬手，由控制轉向引導與陪伴
- 練習傾聽，不立刻給予評斷及糾正
- 關係先於成績，每天問的不是今天考幾分，而是今天有什麼開心或難過的事



# 家長如何陪伴孩子

- 孩子的手機請家長與孩子共訂  
規範，一起討論並共同訂立手  
機使用規則

ex: 每日使用時間

睡前關機時間

家庭時間不滑手機

不得與課堂使用手機



# 家長如何陪伴孩子

孩子情緒低落、哭泣、暴躁，可尋求輔導處協助。

如需要進一步協助，歡迎家長來電，我們一起陪伴孩子安心成長！

## 國一輔導老師

J101、J102、J107、J110 賴筱婷老師 分機717

J103、J104、J106 黃麗蓉主任 分機711

J105、J108、J109 郭秀櫻老師 分機716



# 適性入學相關網頁



A screenshot of the website for Taichung City's 12th-grade basic education. The header features the Bureau of Education logo and the title "臺南市十二年國民基本教育資訊網". Below the title is a navigation menu with links for "首頁", "最新消息", "法令規章", "文件下載", "相關連結", and "諮詢服務". A login section includes fields for "帳號" (username) and "密碼" (password), with a "登入" (login) button. The main content area is titled "重要資訊" (Important Information) and features a prominent link for "臺南區114年適性入學宣導文件" (Taichung District 114th Year Adaptive Admission Guidance Document), which includes the text "課程發展科 - 文件下載-宣導品 | 2025-02-27 | 點閱數：406". On the right side, there is a sidebar titled "各類官網" (Various Official Websites) with a thumbnail for the National Talent website.

臺南市十二年國民  
基本教育資訊網



# 適性入學相關網頁



## 全國高級中等學校及五專資訊

全國高級中等學校及五專資訊

### 全國高級中等學校及五專資訊

普通型高中(普通科)

技術型高中(高職/專業群科)

綜合型高中

進修部(含進修學校)

五專

七年一貫制

☰ 全國高級中等學校及五專資訊

請輸入要搜尋的內容...



不設限 基隆市 臺北市 新北市 宜蘭縣 桃園市 新竹市 新竹縣 苗栗縣 臺中市 彰化縣 南投縣  
雲林縣 嘉義市 嘉義縣 臺南市 高雄市 屏東縣 花蓮縣 臺東縣 澎湖縣 金門縣 連江縣

總共有 66 筆「臺南市」的搜尋結果...

清除



### 國立北門高級農工職業學校

[722]臺南市佳里區六安里117號  
(06)7260148  
<http://www.pmai.tn.edu.tw>



### 臺南市德光高級中學

[701]臺南市東區德光街106號  
(06)2894560  
<http://www.tkgsh.tn.edu.tw>

國中畢業生  
適性入學宣導網站



# THANK YOU

請家長前往孩子班級  
教室，參與班級親師  
會



# 國一班級位置圖

